

# OBČANSKÝ A SPOLEČENSKOVĚDNÍ ZÁKLAD

# PSYCHOLOGIE

Ladislava Doležalová  
Marie Vlková



- Úvod do psychologie •
- Vývojová psychologie •
  - Psychické procesy •
- Psychologie osobnosti •
- Psychologie jednání a chování •
- Sociální psychologie •





## Občanský a společenskovední základ PSYCHOLOGIE

**Mgr. Ladislava Doležalová, Mgr. Marie Vlková**

Jazyková úprava: PhDr. Dagmar Procházková

Návrh vnitřního layoutu: Pavel Navrátil

Zlom a sazba: Ing. Michal Jiříček

Návrh obálky: Ing. Michal Jiříček

Interní verze: 1.1

© Computer Media s.r.o.

Vydání první, 2010

Všechna práva vyhrazena

ISBN: 978-80-7402-060-5

Žádná část této publikace nesmí být publikována a šířena žádným způsobem a v žádné podobě bez písemného svolení vydavatele.

Computer Media, s.r.o.

Hrubčická 495

798 12 Kralice na Hané

Telefon: +420 582 302 666

Fax: +420 582 302 667

E-mail: [info@computermedia.cz](mailto:info@computermedia.cz)

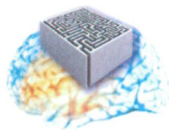
WWW: <http://www.computermedia.cz>

Zajímá nás Váš názor!

Líbí se Vám tato učebnice? Co v ní postrádáte? Své tipy, postřehy a názory pište na adresu [info@computermedia.cz](mailto:info@computermedia.cz). Děkujeme Vám.

# Obsah

<b>ÚVOD DO PSYCHOLOGIE.....</b>	<b>6</b>
STRUČNÉ DĚJINY PSYCHOLOGIE.....	6
HLAVNÍ SMĚRY PSYCHOLOGIE.....	8
Hlubinná psychologie .....	8
Neobehaviorismus a kognitivní psychologie .....	8
Humanistická psychologie .....	9
Transpersonální psychologie .....	9
PŘEDMĚT PSYCHOLOGIE .....	9
Chování.....	10
Prožívání.....	10
SYSTÉM PSYCHOLOGICKÝCH VĚD .....	10
Základní psychologické disciplíny .....	10
Speciální psychologické disciplíny.....	11
Aplikované psychologické disciplíny .....	11
VÝZKUMNÉ METODY PSYCHOLOGIE.....	12
DETERMINACE PSYCHICKÝCH JEVŮ .....	13
NERVOVÁ SOUSTAVA ČLOVĚKA .....	14
Význam centrální nervové soustavy při formování osobnosti člověka.....	15
<b>VÝVOJOVÁ PSYCHOLOGIE.....</b>	<b>16</b>
PŘEDMĚT ZÁJMU VÝVOJOVÉ PSYCHOLOGIE.....	16
ZÁKLADNÍ METODY VÝVOJOVÉ PSYCHOLOGIE.....	16
Podélný (longitudinální) přístup.....	16
Příčný přístup .....	16
JEDNOTLIVÁ VÝVOJOVÁ OBDOBÍ JEDINCE.....	16
Prenatální období.....	17
Novorozenecké období.....	17
Kojenecké období.....	17
Batolecí období.....	17
Předškolní období.....	18
Mladší školní věk .....	19
Období puberty.....	20
Období adolescence.....	20
Období časně dospělosti .....	21
Střední dospělost .....	22
Pozdní dospělost.....	22
Stáří.....	23
<b>PSYCHICKÉ PROCESY .....</b>	<b>24</b>
PODSTATA PSYCHICKÝCH PROCESŮ .....	24
ČITÍ.....	24
VNÍMÁNÍ.....	25
Charakteristiky vnímání.....	25
Poruchy vnímání.....	26
PŘEDSTAVIVOST.....	26
Dělení představ.....	27
Asociace představ.....	27
Asociační zákony .....	27
Typy představivosti.....	28
MYŠLENÍ .....	28
Formy myšlení (logické operace) .....	28
Myšlenkové operace.....	29
Druhy myšlení.....	29
INTELIGENCE .....	29
CITĚ (EMOCE) .....	31
Znaky citů.....	31
Druhy citů.....	32
Dělení citů z vývojového hlediska .....	32
PAMĚŤ .....	32
Složky paměti .....	32
POZORNOST.....	33



<b>PSYCHOLOGIE OSOBNOSTI .....</b>	<b>34</b>
PŘEHLED HLAVNÍCH TEORIÍ OSOBNOSTI.....	34
Freudova teorie osobnosti .....	34
Další teorie osobnosti .....	35
SKLADBA OSOBNOSTI .....	38
PSYCHICKÉ DISPOZICE OSOBNOSTI.....	39
Schopnosti.....	39
Temperament.....	40
Motivační dispozice.....	41
Charakter.....	41
FYZICKÁ KONSTITUCE JAKO SOUČÁST OSOBNOSTI ČLOVĚKA .....	42
DALŠÍ CHARAKTERISTIKY OSOBNOSTI .....	43
Emocionalita.....	43
Pesimismus a optimismus.....	44
Kreativita .....	44
Postoje.....	44
INTEGRACE OSOBNOSTI.....	45
PSYCHOLOGIE ŽIVOTNÍ CESTY ČLOVĚKA.....	46
DUŠEVNÍ PORUCHY .....	47
Dědičnost jako příčina vzniku psychických odchylek.....	47
ZÁKLADNÍ TYPY ZÁTĚŽOVÝCH SITUACÍ .....	47
Frustrace.....	47
Stres.....	48
Deprivace .....	48
KATEGORIZACE DUŠEVNÍCH PORUCH.....	49
Stručný přehled známějších poruch .....	49
<b>PSYCHOLOGIE ČINNOSTI, JEDNÁNÍ A CHOVÁNÍ .....</b>	<b>52</b>
PODSTATA PSYCHOLOGIE ČINNOSTI A JEDNÁNÍ.....	52
AKTIVACE ČINNOSTI.....	52
Úrovně aktivace.....	52
Aktivační činitele.....	53
DRUHY LIDSKÉ ČINNOSTI.....	53
Hra .....	53
Učení .....	54
Práce.....	54
VŮLE, VOLNÍ JEDNÁNÍ.....	55
Proces volního jednání.....	56
KONFLIKTY .....	56
Intrapersonální (vnitřní) konflikt.....	56
Interpersonální (vnější) konflikt .....	57
Řešení konfliktů.....	57
<b>SOCIÁLNÍ PSYCHOLOGIE.....</b>	<b>58</b>
PŘEDMĚT A POJMY SOCIÁLNÍ PSYCHOLOGIE .....	58
PROCES SOCIALIZACE.....	58
Socializace jedince .....	59
Socializace speciální.....	59
ZPŮSOBY SOCIALIZACE .....	59
Vegetativně emocionální učení.....	59
Instrumentálně motorické učení.....	59
Asociačně kognitivní učení .....	60
Další vlivy působící na proces socializace .....	60
KOMUNIKACE.....	62
Verbální komunikace .....	62
Neverbální komunikace .....	63
KOMUNIKAČNÍ STYL.....	64
POSTOJE.....	65
Rodina jako primární sociální skupina.....	65
Třída jako sekundární sociální skupina.....	66
Skupina .....	66
<b>PŘÍLOHA Č. 1 .....</b>	<b>70</b>
<b>PŘÍLOHA Č. 2 .....</b>	<b>71</b>
<b>POUŽITÁ A DOPORUČENÁ LITERATURA .....</b>	<b>72</b>



## Úvodní slovo

Psychologie má hluboké kořeny v dávné minulosti, dnes se jako jeden z vědních oborů soustřeďuje především na využití v praxi. Studium základů psychologie seznamuje s psychologickými pojmy, chce studentům ukázat, jak porozumět a poznat sebe sama i druhé, jak využívat poznatky ve svém běžném životě, a pomoci na cestě k harmonickému životu každého z nás.

Autorky

## Seznam témat

### 1. Úvod do psychologie (Mgr. Marie Vlková)

- Stručné dějiny psychologie • Hlavní směry psychologie • Předmět psychologie •
- Systém psychologických věd • Výzkumné metody psychologie •
- Determinace psychických jevů • Nervová soustava člověka

### 2. Vývojová psychologie (Mgr. Ladislava Doležalová)

- Základní metody vývojové psychologie • Jednotlivá vývojová období jedince

### 3. Psychické procesy (Mgr. Ladislava Doležalová)

- Podstata psychických procesů • Čítí • Vnímání • Představivost • Myšlení •
- Inteligence • City (Emoce) • Paměť • Pozornost

### 4. Psychologie osobnosti (Mgr. Marie Vlková)

- Přehled hlavních teorií osobnosti • Skladba osobnosti • Psychické dispozice osobnosti •
- Fyzická konstituce jako součást osobnosti člověka • Další charakteristiky osobnosti •
- Integrace osobnosti • Psychologie životní cesty člověka • Duševní poruchy •
- Základní typy zátěžových situací • Kategorizace duševních poruch

### 5. Psychologie činnosti, jednání a chování (Mgr. Ladislava Doležalová)

- Podstata psychologie činnosti, jednání a chování • Aktivace činnosti • Druhy lidské činnosti •
- Vůle, volní jednání • Konflikty

### 6. Sociální psychologie (Mgr. Marie Vlková)

- Předmět a pojmy sociální psychologie • Proces socializace • Způsoby socializace •
- Sociální interakce • Komunikace • Komunikační styly • Postoje